

1 Escale dans l'archipel de Chausey : Balade découverte des parcs à moules et huîtres
 Kayak La Baie du Mont Saint-Michel
 Tél. 06 08 77 04 37

2 Balade découverte des falaises de Champeaux en kayak
 Kayak La Baie du Mont Saint-Michel
 Tél. 06 08 77 04 37
 Office de tourisme Avranches Mont-Saint-Michel
 Tél. 02 33 70 90 71
 www.cc-avranchesmontsaintmichel.fr

3 Balade unique en kayak et à pied dans la baie du Mont Saint-Michel
 Kayak La Baie du Mont Saint-Michel
 Tél. 06 08 77 04 37 - 06.81.50.20.29
 www.kayakla baie.com

4 Balade gourmande dans l'archipel de Chausey en voilier
 Voidie Voile Croisières
 Tél. 02 33 45 23 55 / 06 89 48 66 38
 www.voidievoile.fr

5 Randonnée découverte dans l'archipel de Chausey en kayak de mer

6 Balade découverte de la Sélune en canoë
 Canoë club d'Avranches
 Tél. 02 33 68 19 15 - www.kayakavranches.fr

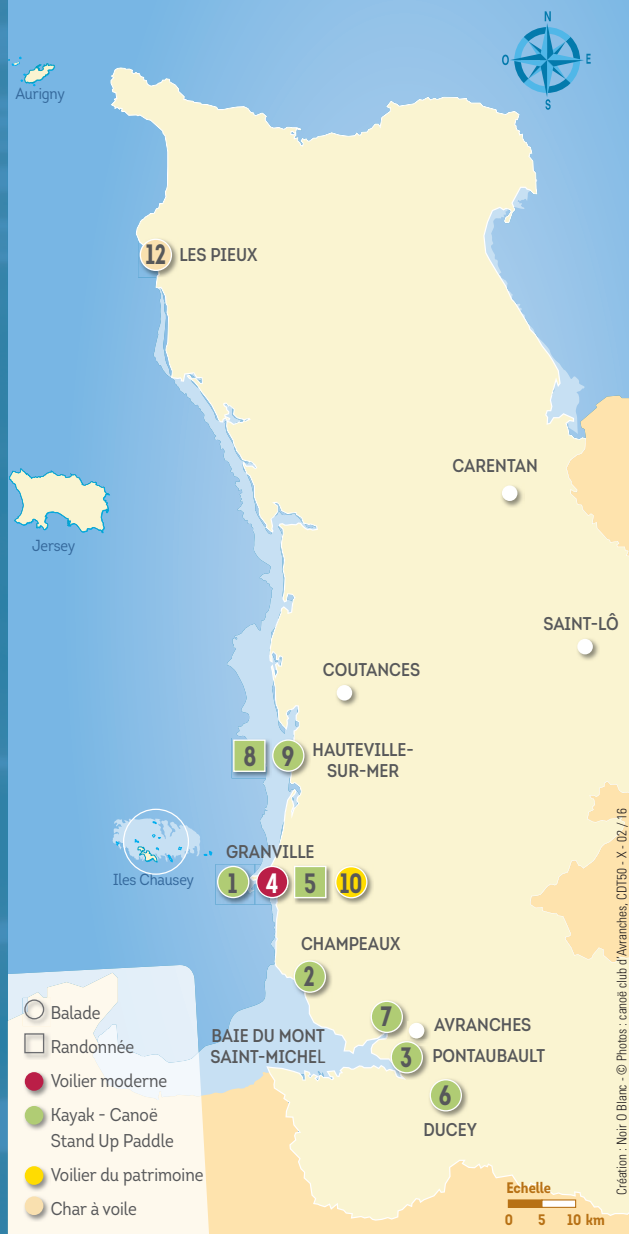
7 Balade en Stand Up Paddle sur la Sée dans la baie du Mont Saint-Michel
 Canoë club d'Avranches
 Tél. 02 33 68 19 15 - www.kayakavranches.fr

8 Randonnée découverte de la baie de Sienna en kayak
 Association Nautique Hautaise
 Tél. 02 33 47 58 37 - www.anh-asso.fr

9 Balade en Stand Up Paddle sous les pommiers au Pays de Coutances
 Association Nautique Hautaise
 Tél. 02 33 47 58 37 - www.anh-asso.fr

10 Balade découverte de l'archipel de Chausey et de la baie du Mont Saint-Michel sur un voilier traditionnel
 Esprit Grand Large - Tél. 02 33 46 69 54
 www.espritgrandlarge.com

12 Balade gourmande dans l'anse de Sciottot en char à voile
 Centre d'activités voile et vent
 Tél. 02 33 04 16 78 / 06 73 57 00 58
 www.oslc-lespieux.fr



Retrouvez les balades et randonnées nautiques sur manchetourisme.com



La Baie du Mont Saint-Michel

Balade en Stand Up Paddle sur la Sée dans la baie du Mont Saint-Michel

Découvrez en Stand Up Paddle, la Sée, fleuve côtier qui prend sa source à proximité de Sourdeval pour venir se jeter dans la Baie du Mont Saint-Michel. Il compte parmi les cours d'eau les plus saumoneux de France avec des paysages somptueux et une arrivée magique sur les prés-salés.

Départ d'Avranches

2 H 30



La Manche
 CHANGEZ DE POINT DE VUE

Frédéric DAUVIN

et **Christian COLPAERT**

Diplômés d'Etat canoë kayak



Vous découvrirez en Stand Up Paddle, la Sée, fleuve côtier qui débouche au cœur même de la Baie du Mont Saint-Michel.

Sur cette section calme, en arrivant dans l'estuaire, des paysages très particuliers s'offriront à vous avec les berges de tange grise et les herbus où les moutons vont paître sur les prés-salé. C'est la rencontre du fleuve et de la mer où l'on trouve de multiples espèces animales et végétales issues des deux milieux.



Découvrez les côtes et les rivières de la Manche autrement

Deux formules s'offrent à vous :

■ **LES BALADES NAUTIQUES**, accessibles à tous, à votre rythme et en toute sécurité.

■ **LES RANDOS NAUTIQUES** pour un public confirmé, pouvant demander un effort plus intensif ou un niveau technique de base sur le support nautique.

Réservation

CANOË CLUB D'AVRANCHES

Route de Saint Brice

50300 AVRANCHES

Tél. 02 33 68 19 15

ckca50@wanadoo.fr

www.kayakavranches.fr



Infos pratiques

Public	À partir de 12 ans
Support	Stand up paddle
Nombre de participants	Min : 6 personnes. Max : 12 personnes
Matériel fourni	Embarcations, bidons ou sacs étanches, combinaisons néoprènes ainsi que les pagaies et gilets
Durée de la balade	2h30 (transport inclus)
Lieu de rendez-vous	Canoë club d'Avranches
Tarifs 2017	25 € /adulte - 20 € / enfant moins de 16 ans
Le tarif comprend	L'encadrement, la mise à disposition du matériel et le transport jusqu'au point d'embarquement
Langue parlée	Français, anglais
Conseils	En fonction des conditions climatiques, prévoir des protections contre le soleil (crème solaire, lunettes, casquettes etc...) ainsi qu'un coupe vent. Prévoir des chaussures adaptées, et de quoi se restaurer en fonction de la durée de la balade (pique-nique, goûter)
Calendrier des sorties 2017	1 à 2 sorties par semaine en juillet et août sur réservation selon les conditions météorologiques

Vos accompagnateurs



Nos engagements

■ L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé Brevet d'Etat ou Brevet Professionnel

■ L'équipement de sécurité et de confort est fourni

■ Le matériel est en parfait état de fonctionnement et propre

■ L'activité est respectueuse de l'environnement