



canoe club d'Avranches

Route de Saint Brice  
50 300 Avranches  
Tél/fax : 02 33 68 19 15

# CANOE-CLUB D'AVRANCHES

Rentrée 2015-2016

Site : <http://www.kayakavranches.fr>  
E-mail : ckca50@wanadoo.fr

## ACTIVITÉS POUR TOUS

### ECOLE DE PAGAIES : reprise à partir du Mercredi 9 Septembre 2015

- Le mercredi : **niveau 1** = Selon programme : cours de 13h30 à 15h ou **sortie club sur inscription** de 13h15 à 18h.  
**niveau 2 + adultes** = Selon programme : cours 15h30 - 17h ou **sortie club sur inscription** de 13h15 - 18h.
- Le samedi : **niveau 1** = Selon programme : cours de 13h30 à 15h ou **sortie sur inscription** de 13h15 à 18h.  
**niveau 2** = Cours de 10h30 à 12h + selon programme : **sortie club sur inscription** de 13h15 à 18h.

Un programme est régulièrement mis à jour. Pour connaître les dates des sorties, vous pouvez passer au club, nous indiquer votre adresse mail, ou consulter notre site internet. L'encadrement est assuré par des Brevetés d'État et des diplômés fédéraux.

### SECTION TOURISME ADULTES : reprise à partir du mercredi 9 Septembre 2015

- Le mercredi :  
**Adultes + niveau 2** = Selon programme : cours 15h30 - 17h ou **sortie club sur inscription** de 13h15-18h.
- Le samedi : Selon programme : **Adultes** de 15h30 à 17h ou **sortie club sur inscription de 13h15 à 18h.**

Un programme est régulièrement mis à jour. Pour connaître les dates des sorties, vous pouvez passer au club, nous indiquer votre adresse mail, ou consulter notre site internet. L'encadrement est assuré par des Brevetés d'État et des diplômés fédéraux.

### ESQUIMAUTAGE EN PISCINE : reprise samedi 12 septembre 2015

- Le samedi matin de 8h à 10h à Aquabaie. Sur inscription au Club.

## COMPETITION

### ENTRAÎNEMENT KAYAK-POLO :

- Le mercredi après-midi de 13h30 à 17h00.
- Le samedi après-midi de 13h30 à 18h00
- Le samedi matin de 9h30 à 12h .

### DÉPLACEMENTS :

- En fonction du calendrier fédéral le samedi ou le dimanche, mercredi après-midi pour les cadets.

## LICENCE ANNUELLE : 2015-2016

**La licence est valable du 1er Septembre 2015 au 31 Décembre 2016 ( soit 16 Mois )**

↳ Benjamin, minime, cadet (moins de 16 ans) : **155 €**

↳ Junior, senior, vétéran ( plus de 16 ans) : **170€**

↳ **Pour tous :+10€ forfait pagaies couleurs (conseillé mais facultatif)**

!!! Votre enfant a entre 6 et 18 ans, vous bénéficiez de l'allocation de rentrée scolaire et vous habitez sur Avranches, **vous pouvez bénéficier d'une aide de la municipalité.** (pour cela, demander la carte « Avranches sports loisirs » au Centre Multi-Services , place du Marché à Avranches 02 33 79 39 40)

- de 11 à 15ans : partenariat avec le Conseil Général - **Spot 50** - pour les jeunes Manchois
- de 15 à 25 ans : partenariat avec le Conseil Régional de Basse Normandie **Cart'@too** pratique sportive

### ATTENTION :

Il est impératif de présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique des APS et du canoë-kayak et disciplines associées en loisirs et compétition. (modèle de certificat fourni avec la fiche d'inscription).

### LA LICENCE COMPREND :

Assurance, encadrement, prêt du matériel (bateaux, pagaies, gilets,etc...)



*N'hésitez pas à venir faire un essai.*  
Pour tout renseignement : 02 33 68 19 15