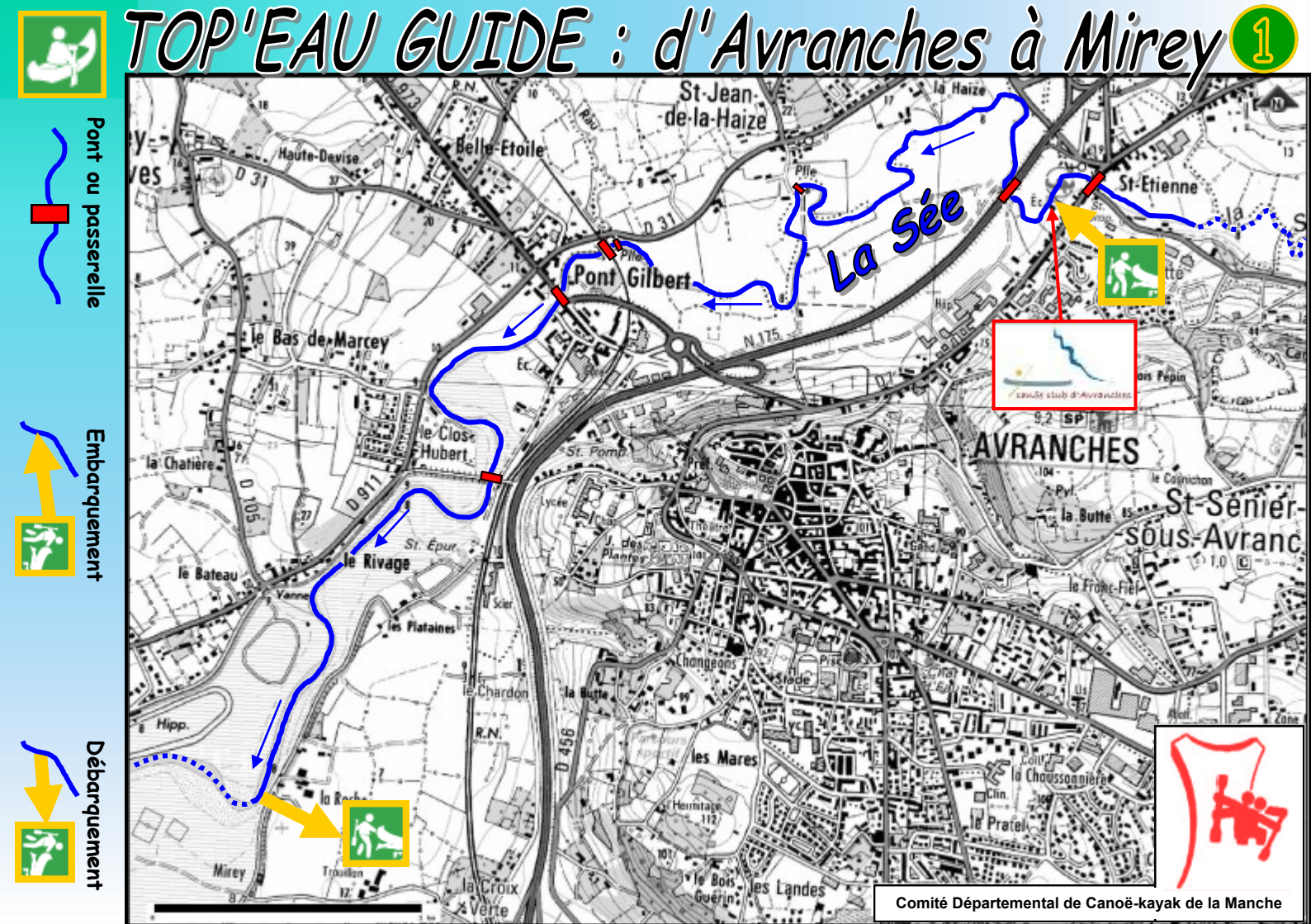
TOP'EAU GUIDE : d'Avranches à Mirey 1



TOP'EAU GUIDE : d'Avranches à Mirey 1

La Sée

Distance :
6 km

Durée :
1h30 à 2h00

Difficulté :
Classe 1
(pagayeur débutant)

Embarquement :
Cale de mise à l'eau du Canoë-club d'Avranches

Débarquement :
Mirey, panneau d'arrivée (rive gauche)

INFOS PRATIQUES RAND'EAU :

CANOË-CLUB D'AVRANCHES
83 rue de la Liberté 50 300 AVRANCHES
Tél : 02 33 68 19 15 mail : ckca50@wanadoo.fr

Club FFCK*** - École Française de Canoë-kayak - Point Canoë nature
Locations de canoës-kayaks, prestations de groupes...

INFOS DECOUVERTE LOCALE :

L'estuaire de la Sée débouche au cœur même de la Baie du Mont-Saint-Michel. Cet environnement unique subit les plus grandes marées d'Europe. Avec un marnage de plus de 14m, la mer peut, lors des grands coefficients de marée, se retirer sur des kilomètres. Lorsque elle remonte, sa vitesse peut atteindre celle d'un cheval au galop, créant une vague puissante que l'on appelle un « mascaret ». Vous découvrirez au fil de l'eau des paysages très particuliers que sont les herbus et les berges de tangue grise. Vous terminerez votre descente par un magnifique panorama sur ces herbus où pâturent les moutons de pré-salé avec en toile de fond le Mont-Saint-Michel… Bonne balade !

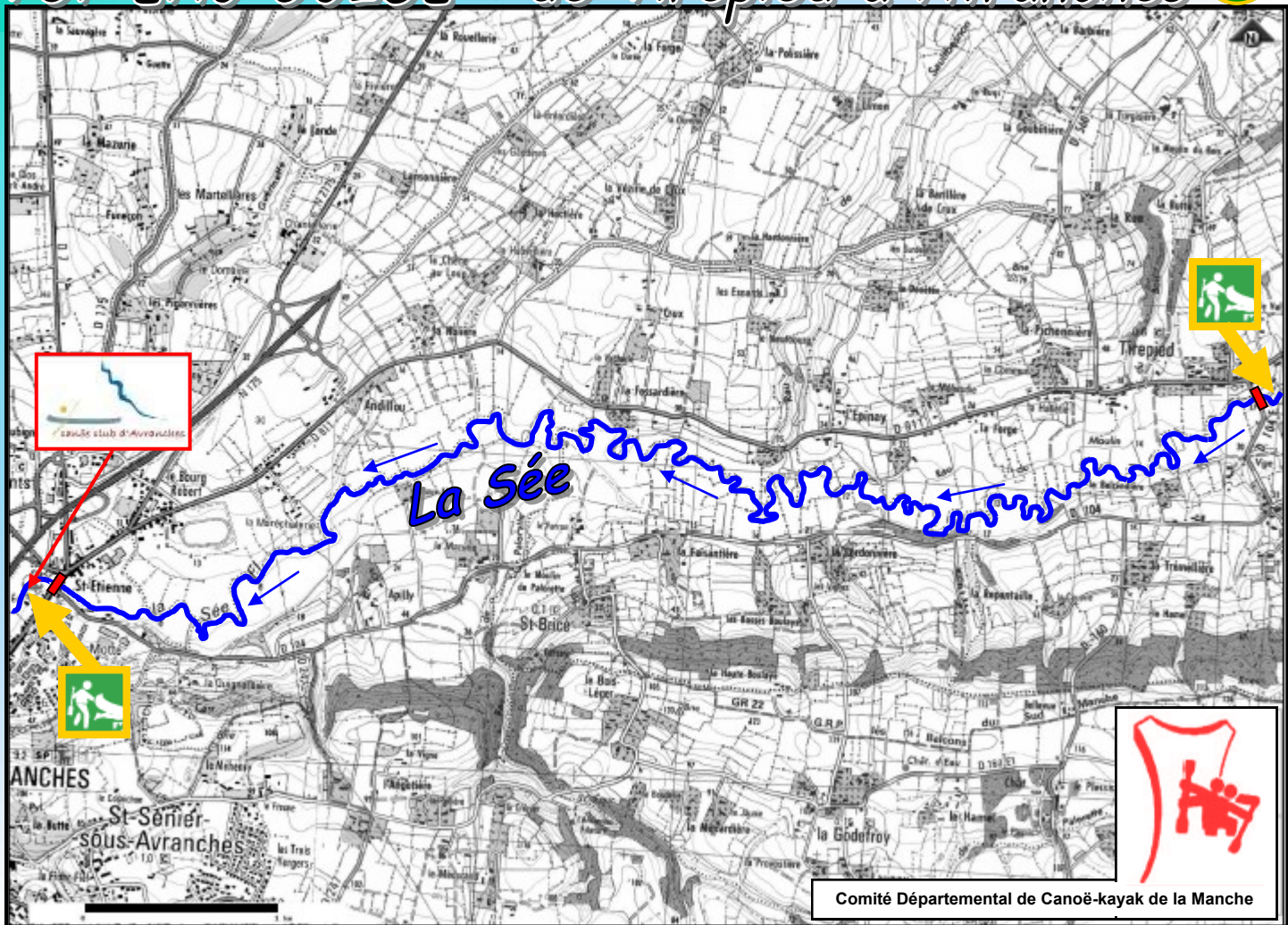
Le mascaret

TOP'EAU GUIDE : de Tirepied à Avranches 2

Pont ou passerelle

Embarquement

Débarquement



TOP'EAU GUIDE : de Tirepied à Avranches 2

La Sée

Distance :
14 km

Durée :
3h30 à 5h00

Difficulté :
Classe 1
(pagayeur débutant)

Embarquement :
Escalier de mise à l'eau aire de pique-nique proche de l'église

Débarquement :
Cale de mise à l'eau du Canoë-club d'Avranches

INFOS PRATIQUES RAND'EAU :

CANOË-CLUB D'AVRANCHES
83 rue de la Liberté 50 300 AVRANCHES
Tél : 02 33 68 19 15 mail : ckca50@wanadoo.fr

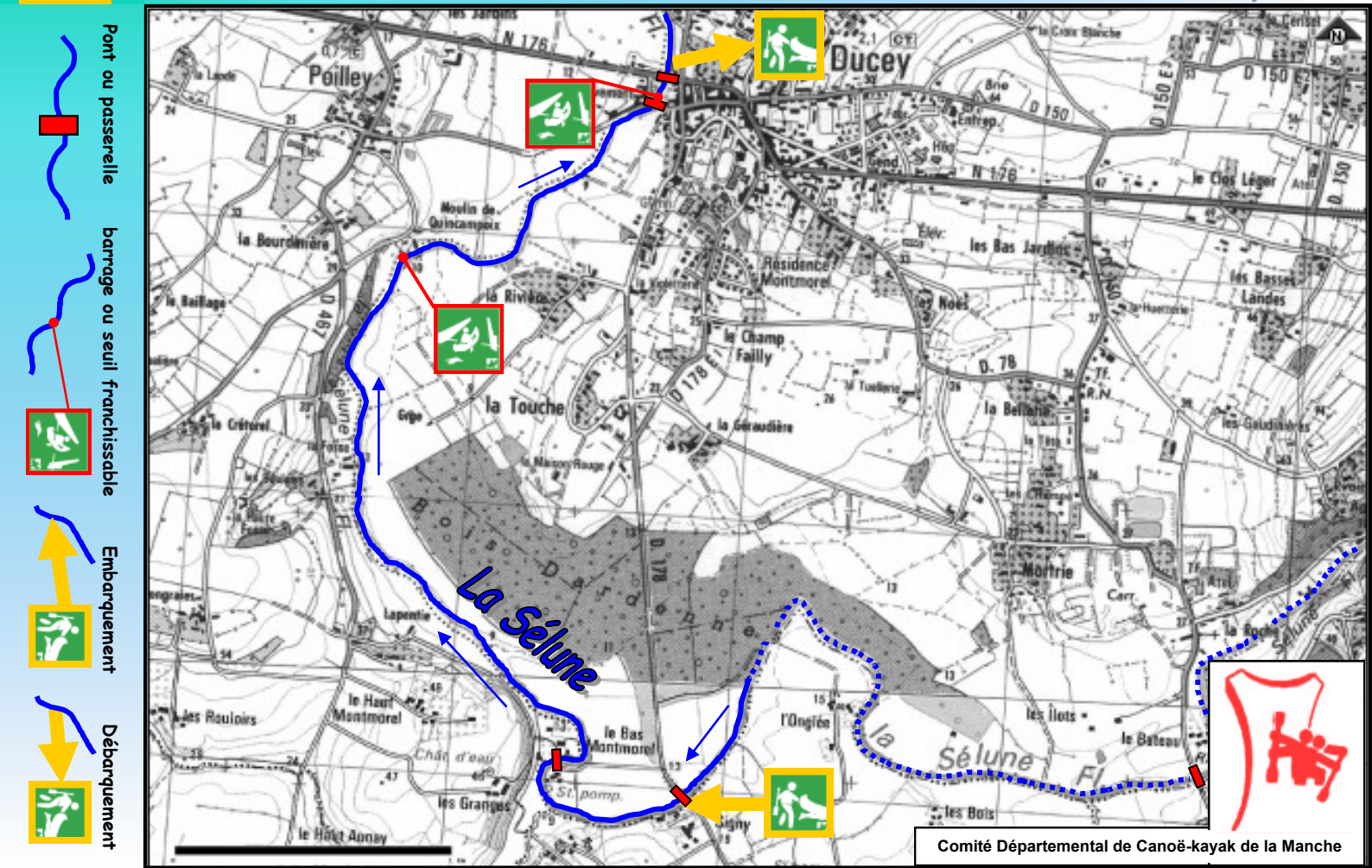
Club FFCK*** - École Française de Canoë-kayak - Point Canoë nature
Locations de canoës-kayaks, prestations de groupes...

INFOS DECOUVERTE LOCALE :

Le fleuve côtier la Sée prend sa source à proximité de Sourdeval pour venir se jeter dans la Baie du Mont-Saint-Michel. Il compte parmi les cours d'eaux les plus saumoneux de France. La Sée serpente au fond d'une jolie vallée verdoyante, paysage typique du bocage manchois. Très agréable en été, car très ombragé, cette balade au fil de l'eau et des méandres vous amènera tranquillement jusqu'aux contreforts de la ville d'Avranches, où son jardin public vous offre un magnifique panorama sur la Baie… Bonne balade !

La vallée de la Sée

TOP'EAU GUIDE : du Bois d'Ardennes à Ducey 4



TOP'EAU GUIDE : du Bois d'Ardennes à Ducey 4

La Sélune

Distance :
5 km

Durée :
1h30 à 2h00

Difficulté :
Classe 1 à 2
(pagayeur moyen)

Embarquement :
Au niveau du pont de la D178 après le bois

Débarquement :
Embarcadère du parking du Pâtis à Ducey
(rive droite)

INFOS PRATIQUES RAND'EAU :

CANOË-CLUB D'AVRANCHES
83 rue de la Liberté 50 300 AVRANCHES
Tél : 02 33 68 19 15 mail : ckca50@wanadoo.fr

Club FFCK*** - École Française de Canoë-kayak - Point Canoë nature
Locations de canoës-kayaks, prestations de groupes...

INFOS DECOUVERTE LOCALE :

Fleuve côtier qui se jette dans la Baie du Mont-Saint-Michel, la Sélune retrouve sur cette section, après avoir été retenue en amont dans les lacs de Vezins et de la Roche qui Boit, un cours naturel et vous mènera au fil de l'eau le long du Bois d'Ardennes forêt relique de la mythique forêt de Scissy jusqu'à Ducey, village fleuri...

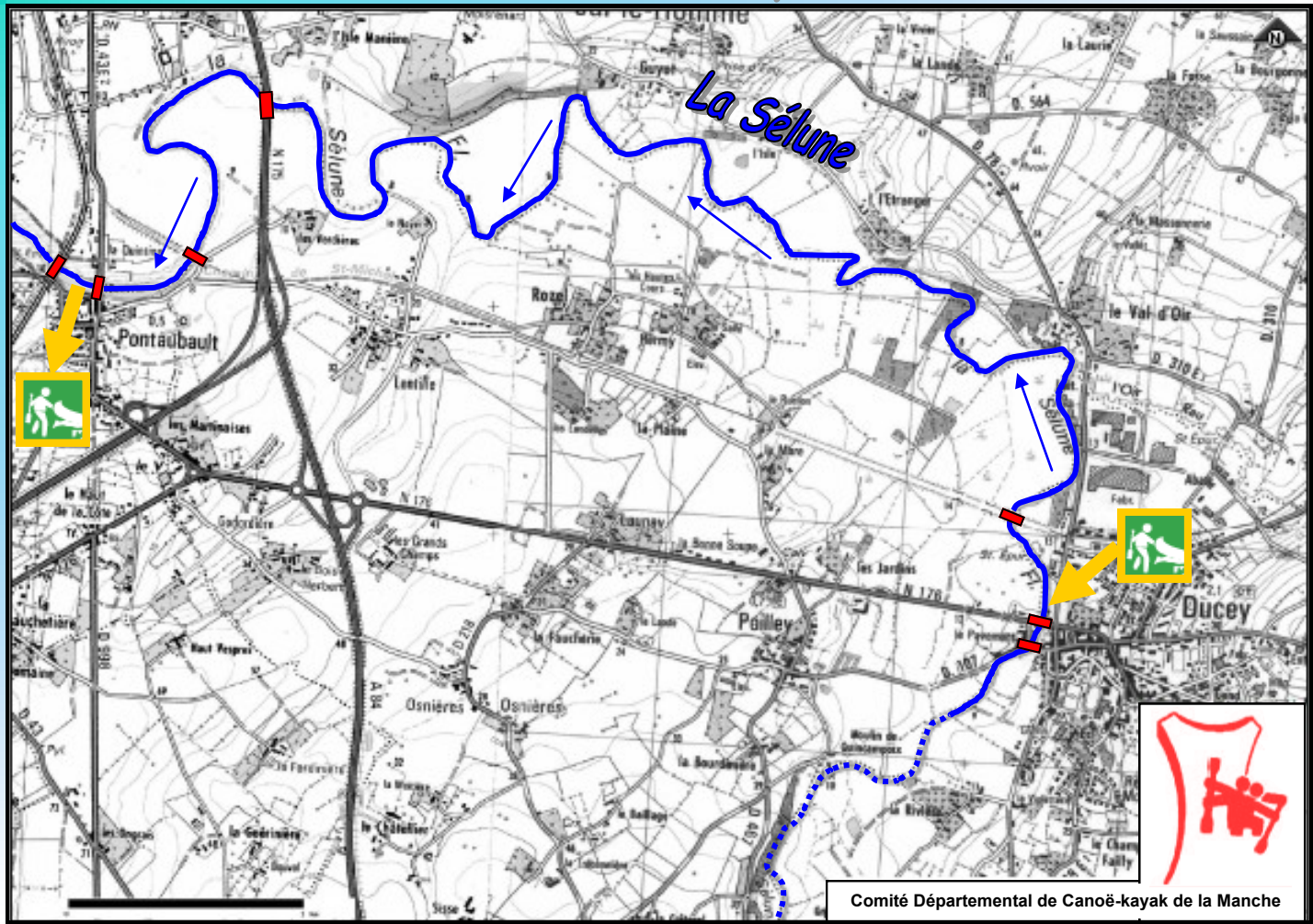
Passe à canoë - Ducey

TOP'EAU GUIDE : de Ducey à Pontaubault 5

Pont ou passerelle

Embarquement

Débarquement



Comité Départemental de Canoë-kayak de la Manche

TOP'EAU GUIDE : de Ducey à Pontaubault 5

La Sélune

Distance :
9,5 km

Durée :
2h00 à 3h00

Difficulté :
Classe 1
(pagayeur débutant)

Embarquement :
Embarcadère du parking du Pâtis à Ducey
(rive droite)

Débarquement :
Aire de pique-nique en aval du pont de pierres (rive gauche)

INFOS PRATIQUES RAND'EAU :

CANOË-CLUB D'AVRANCHES
83 rue de la Liberté 50 300 AVRANCHES
Tél : 02 33 68 19 15 mail : ckca50@wanadoo.fr

Club FFCK*** - École Française de Canoë-kayak - Point Canoë nature
Locations de canoës-kayaks, prestations de groupes...

INFOS DECOUVERTE LOCALE :

La Sélune, sur cette dernière section, conserve encore un aspect de rivière, avant de s'élargir jusqu'à son embouchure dans la Baie du Mont-Saint-Michel. Le paysage va progressivement se transformer passant du bocage verdoyant, aux berges de tangue grise de son estuaire. La balade se termine à Pontaubault, village historique, point de passage des troupes américaines de la Normandie à la Bretagne lors de la seconde guerre mondiale. Lors des grands coefficients de marée, Pontaubault est l'un des meilleurs observatoires pour découvrir le passage du mascaret qui remonte le cours de la Sélune… bonne balade !

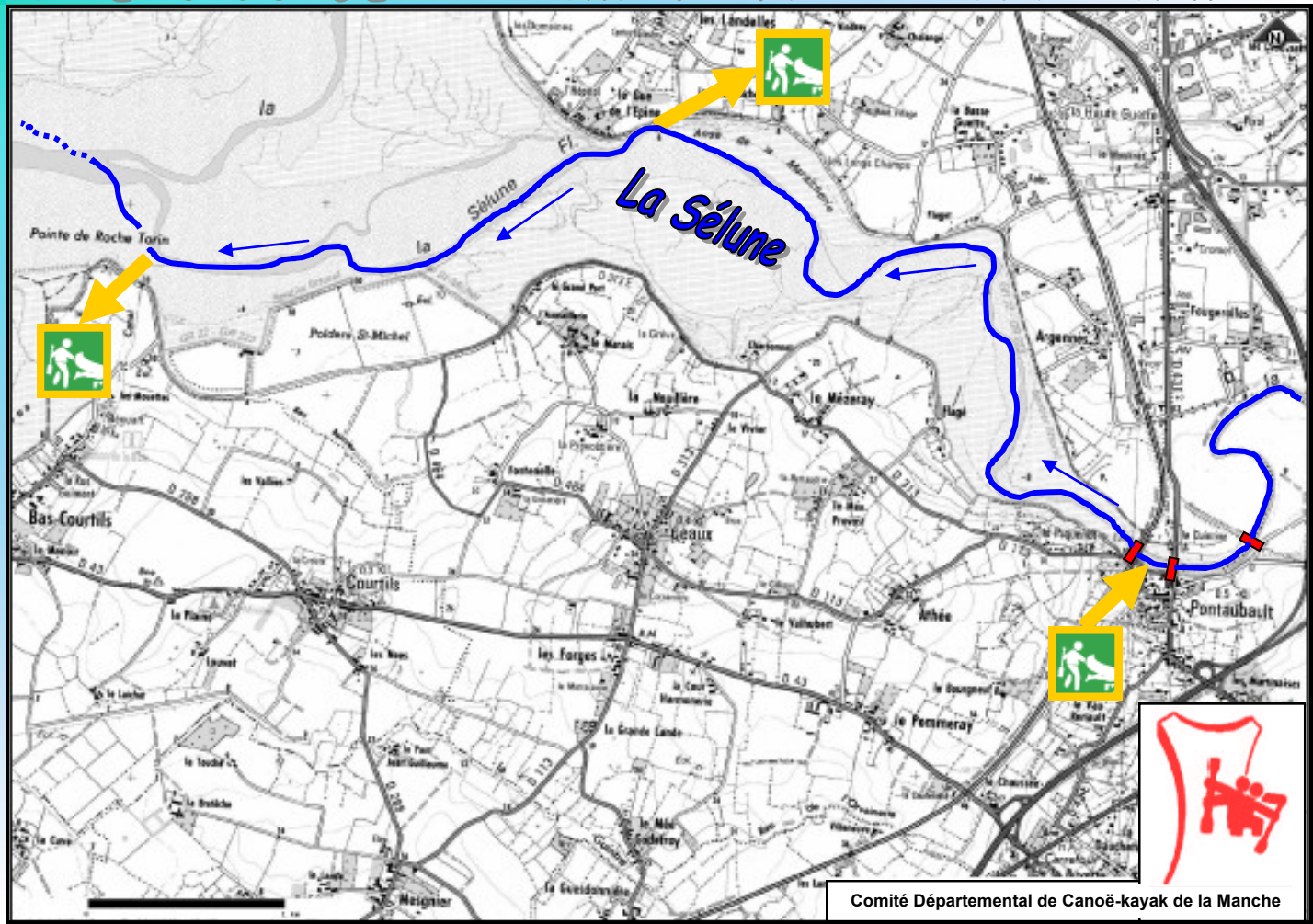
Le mascaret - Pontaubault

TOP'EAU GUIDE : de Pontaubault à la Roche Torin 6

Pont ou passerelle

Embarquement

Débarquement



TOP'EAU GUIDE : de Pontaubault à la Roche Torin 6

La Sélune

Distance :
4,5 à 7,5 km

Durée :
2h00 à 3h00

Difficulté :
Classe 1
(pagayeur débutant)
bancs de sable

Embarquement :
Aire de pique-nique en aval du pont de pierres (rive gauche)

Débarquement :
Gué de l'Épine
(rive droite-4,5km)
ou
La Roche Torin
(rive gauche-7,5km)

INFOS PRATIQUES RAND'EAU :

CANOË-CLUB D'AVRANCHES
83 rue de la Liberté 50 300 AVRANCHES
Tél : 02 33 68 19 15 mail : ckca50@wanadoo.fr

Club FFCK*** - École Française de Canoë-kayak - Point Canoë nature
Locations de canoës-kayaks, prestations de groupes...

INFOS DECOUVERTE LOCALE :

Venez découvrir l'estuaire de la Sélune qui vous conduira jusqu'à la Baie du Mont-Saint-Michel. A cet endroit, le petit fleuve côtier est bordé de berges de tangue grise et d'herbus, il s'apaise et s'élargit. Vous devrez trouver votre chemin au gré des bancs de sable qui se forment et se déplacent à chaque marée, à la rencontre d'une faune riche (hérons, cormorans, aigrettes, tadornes de Belon)... bonne balade !

La Sélune - Pontaubault